



الخطوط الساخنة في الدولة

خدمة المساعدة عبر الهاتف

العنف ضد المرأة
هاتف: 08000116016

الدردشة و الاستشارة عبر
الإنترنت على الرابط
www.hilfetelefon.de التالي:

الاستشارة الهاتفية عند الحاجة:
(08001110111 أو 08001110222)

الدردشة و الاستشارة عبر الإنترنت
على الرابط التالي:
www.telefonseelsorge.de

هاتف للأطفال و الشباب عند الحزن و القلق (عند الحاجة)
هاتف: 116111

الدردشة و الاستشارة عبر الإنترنت و كذلك عروض للآباء و
الأمهات على الرابط
التالي: www.nummergegenkummer.de

هذه العروض لا تأتي من بلدية
ميندن، بل من الوزارة الاتحادية للأسرة،
وكبار السن، و النساء، و الشباب.
ولكن في هذه الأوقات وبشكل خاص،
يمكن ان تكون تقديم النصيحة و
المشورة عبر الهاتف أو عبر الإنترنت أو
عبر البريد الإلكتروني أو تخفيف حمل.
الإلكترونية راحة و تخفيف حمل.
كما تتوفر الخطوط الساخنة على صعيد
الدولة و بالعديد من اللغات.

مراكز الاستشارة و المشورة في مدينة ميندن

استشارات الزواج و الحياة

ساعة استشارية للحالات الطارئة مع
مراعاة الإجراءات الوقائية اللازمة.
لأجل ذلك يجب تحديد مواعيد
الاستشارة مسبقاً عبر الهاتف.

هاتف: 057123232

إيميل:

minden@ehe-und-lebensberatung.de

دونوم فيتني

استشارات الحمل و استشارات النزاعات في اوقات الحمل .
الأساس: يكون عبر خدمة (الفيديو) الاستشارة الهاتفية .
منح قسيمة استشارية:

من الاثنين الى الجمعة من الساعة التاسعة وحتى الساعة
الثانية عشرة ظهراً
يوم الثلاثاء و الخميس كذلك من الساعة الثانية و النصف
ظنراً و حتى الساعة الخامسة عصرًا

هاتف: 05713855892

إيميل : minden@donumvitae.org

مركز استشارة المرأة لمنظمة آفو
ساعات العمل هاتفيًا
الاثنين و الخميس من الساعة الثانية
عشر ظهراً و حتى الساعة الثانية بعد
الظهر

هاتف: 05713886156

إيميل: frauenberatung@awo-owl.de

مركز حماية المرأة لمنظمة آفو
ساعات العمل هاتفيًا

من الاثنين الي و الخميس من الساعة
الثامنة صباحاً و حتى الساعة الخامسة
عصرًا
يوم الجمعة من الساعة الثامنة صباحاً
و حتى الساعة الواحدة ظهراً

إيميل:

frauenschutzzentrum@awo-minden.de

فيلد فاسر - مركز الاستشارة لمكافحة العنف الجنسي ضد الفتيات و النساء
الاثنين من الساعة الثانية ظهراً و حتى الساعة الخامسة عصرًا
يوم الثلاثاء من الساعة العاشرة صباحاً و حتى الساعة الواحدة ظهراً
يوم الخميس من الساعة الواحدة ظهراً و حتى الساعة الرابعة عصرًا

هاتف: 057187677

إيميل: verein@wildwasser-minden.de

ال ف ا م
مركز استشارة و مشورة حول كل ما يتعلق بالعائلة و الحمل و الجنس.
لا يزال المركز مفتوحاً "مواظباً على الدوام"
(يتم حالياً تقديم المشورة غالباً عبر الهاتف).
كما إننا مستمرين بتقديم المشورة في نزاعات الحمل.
اوقات الدوام:

الاثنين و الخميس: من الساعة الثانية ظهراً و حتى الساعة الخامسة مساءً
الثلاثاء و الأربعاء من الساعة الثامنة و النصف صباحاً و حتى الساعة الثانية عشرة و نصف ظهراً

الجمعة فقط عبر الهاتف

هاتف: 0571888047150

إيميل: diefam@dw-minden.de